

# LES MENUS & REPAS VÉGÉTARIENS EN COLLECTIVITÉ

## En intra-entreprise



### Public concerné

Personnel qui confectionne des repas en collectivité  
Pas de prérequis nécessaire

### Objectifs

Identifier les spécificités de la cuisine végétarienne



Mettre en pratique les bases de la cuisine végétarienne

Comprendre le cadre réglementaire des repas végétariens en restauration collective

### Programme



Formation théorique personnalisée (3h30)

Formation pratique et conseils (3h30)

***Nous contacter pour toute demande de devis***



## PROGRAMME

### IDENTIFIER LES SPÉCIFICITÉS DE LA CUISINE VÉGÉTARIENNE :

- Définition des systèmes d'alimentation végétale
- Zoom sur les nutriments essentiels
- Les principes de la cuisine végétarienne pour un apport nutritionnel optimal

### METTRE EN PRATIQUE LES BASES DE LA CUISINE VÉGÉTARIENNE :

- Les bonnes pratiques d'hygiène en lien avec les aliments fréquemment utilisés en cuisine végétarienne
- Atelier culinaire "déjeuner": cuisiner les légumes secs, céréales et légumes verts
- Dressage et dégustation

### COMPRENDRE LE CADRE RÉGLEMENTAIRE DES REPAS VÉGÉTARIENS EN RESTAURATION COLLECTIVE :

- La loi EGALIM et ses obligations (plan pluriannuel de diversification et le menu végétarien)
- Création de menus végétariens équilibrés adaptés aux convives



### Équipe pédagogique :

Flora GUICHETEAU, Diététicienne

### Moyens pédagogiques et techniques :

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés sous forme de diaporama Power Point.
- Support réglementaire.
- Quizz en salle, échanges entre les participants.
- Exercices de mise en situation.



### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence.
- Questions écrites (QCM) permettant d'évaluer les acquis de chaque stagiaire.
- Formulaire de satisfaction à chaud rempli par les stagiaires en fin de formation.
- Formulaire de satisfaction à froid envoyé par mail au commanditaire de la formation avec les attestations de participation.